



Hygienekonzept für Inzidenz unter 100

Stand: 26. April 2021

1. **Training nur mit vorheriger Terminvereinbarung.**

Termine kannst du vereinbaren unter: *QR-Code scannen*

telefonisch unter: 05653 633 96 08

Weitere Informationen und eine Anleitung findest du unter:

www.kraftstube-sontra.de/corona-hinweise



2. **Maximal 6 Personen gleichzeitig und mit 3,0m Sicherheitsabstand.**

Unser Buchungssystem erlaubt nur 6 Personen gleichzeitig. Du musst dich also nicht darum sorgen. Achte bitte darauf, den Mindestabstand von 3,0m stets zu wahren.

3. **Maskenpflicht (FFP2 oder medizinische Maske).**

Die Maskenpflicht gilt beim Eintritt und Verlassen der Kraftstube sowie wenn du dich in der Kraftstube bewegst.

Während der Übungen und wenn du an einem Gerät bist, darfst du die Maske abnehmen.

4. **Desinfektion der Hände beim Eintritt**

Bitte desinfiziere deine Hände, wenn du die Kraftstube betrittst. Einen Desinfektionsmittelspender findest du im Eingangsbereich.

5. **Handtuch unterlegen und Geräte desinfizieren**

Bitte lege stets ein Handtuch unter und desinfiziere die genutzten Geräte.

6. **Bleibe zu Hause mit Erkältungs- und Krankheitssymptomen.**

Dieser Punkt ist in der aktuellen Situation und auch allgemein selbsterklärend.

Weitere Informationen findest du unter
www.kraftstube-sontra.de/corona-hinweise